

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
25.12.2023 г.	ясли	сад	25.12.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутеброд с сыром	20/5	30/5	Күмәч сыр белән
Каша молочная “ 5 злаков “жидкая с маслом	150/5	200/5	Сөтле боткасы “ 5 злаков” май б/н
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сөтле чэй
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат «Капуста квашеная»	40	50	Салат «Капуста квашеная»
Суп картоф. с бобовыми	150	200	Бэрэнге ашы борчак. б/н
Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	50/50	Пешкэн тавык ите, соус б/н
Каша перловая вязкая	110	130	Арпа боткасы
Кисель из концентрата п/сладкий	150	200	Кесэль
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Крендель сахарный	50	50	Баллы күмәч
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт «Яблоко»	130	140	“Алма”
Яйцо вареное	1шт	1шт.	Пешкэн кукэй
Макаронные изделия отварные	110	130	Пешкэн токмач
Напиток плодово-ягодный ассорти	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Сишэмбе
26.12.2023	ясли	сад	26.12.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутеброд с маслом	20/5	30/5	Күмәч май белән
Каша молочная кукурузная с маслом	150/3	200/3	Сөтле кукуруз боткасы май б/н
Кофейный напиток п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из свеклы отварной	40	50	Чогендер салаты
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/10	Яшелчэ ашы каймак б/н
Запеканка карт. с мясом “По-домашнему” с маслом	130/5	180/5	Бэрэнге запеканкасы “По- домашнему” май б/н
Компот «Плодово- ягодный» из кр. смородины	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Ацидофилин	130	150	Ацидофилин
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт фруктовый «Яблоко»	130	140	«Алма»
Галушки «Снежок»	150	200	Эремчек пешекче “Снежок”
Чай пол/сладкий	150	200	Баллы чэй
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чэршэмбе
27.12.2023 г.	ясли	сад	27.12.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч. "Геркулесовая" жид.с маслом	150/3	200/3	Сотле "Геркулес" боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Винегрет из овощей	40	50	Яшелчэ винегреты
Суп картоф.с клецками с мякотью птицы	150/15	200/15	Умачлы бэрэнге ашы тавык ите б/н
Котлеты "Челнинские"	50	75	Ит кэтлите«Челнинские»
Пюре из бобовых «Янтарное»	110	130	Борчак боткасы»Янтарное»
Компот «Фруктово-ягодный» из св.яблок	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Салат «Солнышко»	130	140	Салат «Солнышко»
Каша гречневая вязкая	110	130	Яшелчэдэн рагу
Чай п/слад. с печеньем сахарным	150/18	200/18	Сотле баллы чэй .печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1390.12	1755.7	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пәнжишэмбе
28.12.2023 г.	ясли	сад	28.12.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	Кумэч повидло б/н
Каша молоч. пшеничная с маслом	150/3	200/3	Сотле ботка май б/н
Кофейный напиток полуслад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из свежей капусты	40	50	Кэбестэ салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленингр.каймак б/н
Фрикадельки "Особые" с соус.томатным	50/50	50/50	Ит фрикаделькасы «Особые» том паст.б/н
Каша пшеничная вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Напиток «Фруктово – ягодный» из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб «дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Кефир	130	150	Оетылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Котлеты "Любимые"	50	75	Кэтлит "Любимые"
Рагу овощное	110	130	Яшелчэдэн рагу
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй сот, лимон б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1708.8	1371,56	

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ №114  
 «Челнинская мозаика»  
 Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу если	Выход/ чыгу сад	Жомга 29.12.2023 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май сыр б/н
Каша молочная рисовая с маслом	150/3	200/3	Догеле сотле ботка май б/н
Какао с молоком пол/слад	150	180	Кофе эчемлеге сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктов.разливной	100	100	Сок эчемлеге
Обед			Төшке аш
Салат из моркови с сахаром	40	50	Баллы кишер салаты
Борщ с капустой и карт. со сметаной	150/15	200/15	Борщ бэрэнге, каймак б/н
Биточки рыбные «Морячка»	50	75	Балык биточкасы «Морячка»
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Кисель из концентрата п/слад.	150	200	Кесэль
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнаган сот
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый «Яблоко»	140	140	«Алма»
Запеканка «Сладкоежка» с соус. смет. «Сластена»	150	200	Эремчек измэсе «Сладкоежка»
Чай п/сл. с печеньем сахарным	150/18	200/18	Чэй печенья б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	8025.35	9821.02	